

Revoluciona tus compras

Infórmate para ser un @ consumidor @ responsable



Los empaques y embalajes que contienen los alimentos y productos de consumo cotidiano generan una alta demanda de energía, agua y recursos naturales, lo cual los convierte en un *pecado* ambiental.

No caigas en la tentación del Diablo antiecológico de la Retaguardia, mejor aplica estos tips del Ángel ecológico de la Guarda e inventa otros.



Tentaciones

Usar desechables.
(platos, vasos, cubiertos, popotes).

Usar bolsas de plástico.
(del super, para salchichonería, para pesar frutas y verduras).

Usar servilletas de papel.
(a montones, para limpiar la mesa, como plato, como trapo, para envolver cualquier cosa).

Comprar refrescos y cervezas en lata. (que porque hace calor, que porque pesa menos, que porque lo que sea).

Comprar bebidas en tetrapak.
(para el desayuno, para el lonche, para la fiesta o para cualquier cosa).

Tips

Deja la flojera y utiliza tu vajilla.
Lavar los platos, vasos y cubiertos es mejor opción que tirarlos a la basura.

Planea tus compras y lleva tus recipientes.
Topers para salchichonería y comida para llevar; una canasta o bolsa para fruta y verdura. Si se te olvida al menos ponlo todo en una. Prefiere siempre la compra a granel.

Si de plano no hay de tela, usa sólo las que en verdad necesites sin hacerlas bolita y aprovechándolas al máximo.
Busca las **que no están cloradas**, o sea, las que no son blancas, sino grises o cafés. Para la cocina utiliza mejor un trapo.

No te asustes, son dos tentaciones con una misma solución: **cambia a presentaciones en envases de vidrio en el mejor de los casos o plástico en el peor.** Llama a los números 01 800 de las empresas y pídeles presentación en vidrio y/o en empaques con menor impacto ambiental y mayor reciclabilidad.

Más información para la acción en la *Escuela virtual sobre residuos* en www.cej.org.mx



Escuela Virtual
sobre Residuos

www.escuelas.cej.org.mx



Colectivo
Ecologista
Jalisco A.C.

www.cej.org.mx

Ecotienda

Productos orgánicos Consumo responsable Salud ambiental

www.ecotiendagd.com